2020년 7월 프로그램 시간표

구분	월	화	수	목	금
08:20~09:50	차량 이동서비스				
09:50~10:10	출석확인(아침인사)				
10:10~10:40	건강체크(혈압, 맥박, 체온, 체중, 혈당 등) 및 개인위생관리				
10:40~12:00	인지기능PG	신체기능PG	신체기능PG	신체기능PG	신체기능PG
	*한글교실	*음악체조	*작업활동	*실버체조	*힘뇌체조 치매예방체조
12:00~13:00	점심식사 / 투약 및 개인위생관리(세면·구강관리)				
13:00~13:30	개인별 맞춤 기능회복훈련(보행훈련, 기본동작훈련, 신체기능훈련)				
13:30~14:20	휴식				
14:20~15:20	신체기능PG	인지기능PG	인지기능PG	인지기능PG	인지기능PG
	*실버레크	*워크북활동	*음악활동	*미술활동	*회상활동
15:20~15:40	간식				
15:40~16:15	물리치료 및 정리				
16:15~17:30	마침인사 / 차량 이동서비스				
기타사항	* 기타프로그램 - 사회적응PG : 야외나들이, 특별행사(설, 어버이날, 추석, 성탄행사) - 지역사회연계PG : 어린이집 효공연(월 1회) - 종이접기(월 1회) - 구연동화(월 1회) - 명작동화감상(월 2회 구덕도서관) - 이미용서비스(월 1회) - 목욕서비스(주 1회) - 민요교실(월 1회) - 회상활동(월 4회) * 개별케어서비스 - 세안관리 - 구강관리 - 배뇨·배변관리 - 투약관리 - 피부관리 - 네일케어관리				

Caritas Rosario 서구노인주간보호센터