2019년 10월 프로그램 일정표

구분	월	화	수	목	금	토
일자(1주)		1	2	3	4	5
오전 (10:30-11:30)		생활건강체조	목욕서비스	개천절	힘뇌체조	
오후 (14:00-15:00)		워크북활동 (포도)	미술활동 (호떡)		작업활동 (핫도그)	
일자(2주)	7	8	9	10	11	12
오전 (10:30-11:30)	노래교실	힘뇌체조	한글날	생활건강체조	힘뇌체조	음악활동
오후 (14:00-15:00)	원예활동 (야채죽)	구덕도서관과 함께하는 책읽기P/G (감자)		안마서비스	실버레크 (어묵탕)	요리활동 (사과)
일자(3주)	14	15	16	17	18	19
오전 (10:30-11:30)	한글교실	치매예방체조	목욕서비스	힘뇌체조	가을나들이	
오후 (14:00-15:00)	종이접기 (두유)	워크북활동 (떡)	민요교실 (바나나)	안마서비스 (삶은달걀)		
일자(4주)	21	22	23	24	25	26
오전 (10:30-11:30)	한글교실	국악체조 이미용서비스	목욕서비스	미술활동	힘뇌체조 어린이집효공연	
오후 (14:00-15:00)	종이접기 (바나나)	구덕도서관과 함께하는 책읽기P/G (핫도그)	음악활동 (고구마)	안마서비스 (포도)	회상활동 (야채죽)	
일자	28	29	30	31		
오전 (10:30-11:30)	한글교실	치매예방체조	목욕서비스	국악체조		
오후 (14:00-15:00)	작업활동 (삶은달걀)	음악활동 (어묵탕)	실버레크 (만두)	안마서비스 (두유)		