# 2020년 6월 프로그램 시간표

| 구분 | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
|---|---|---|---|---|---|
| 08:20~09:50 | 차량 이동서비스 | | | | |
| 09:50~10:10 | 출석확인(아침인사) | | | | |
| 10:10~10:40 | 건강체크(혈압, 맥박, 체온, 체중, 혈당 등) 및 개인위생관리 | | | | |
| 10:40~12:00 | 인지기능PG | 신체기능PG | 신체기능PG | 신체기능PG | 신체기능PG |
| | *한글교실 | *음악체조 | *작업활동 | *실버체조 | *힘뇌체조<br>치매예방체조 |
| 12:00~13:00 | 점심식사 / 투약 및 개인위생관리(세면·구강관리) | | | | |
| 13:00~13:30 | 개인별 맞춤 기능회복훈련(보행훈련, 기본동작훈련, 신체기능훈련) | | | | |
| 13:30~14:20 | 휴식 | | | | |
| 14:20~15:20 | 신체기능PG | 인지기능PG | 인지기능PG | 인지기능PG | 인지기능PG |
| | *실버레크 | *워크북활동 | *음악활동 | *미술활동 | *회상활동 |
| 15:20~15:40 | 간식 | | | | |
| 15:40~16:15 | 물리치료 및 정리 | | | | |
| 16:15~17:30 | 마침인사 / 차량 이동서비스 | | | | |
| 기타사항 | * 기타프로그램<br>- 사회적응PG : 야외나들이, 특별행사(설, 어버이날, 추석, 성탄행사)<br>- 지역사회연계PG : 어린이집 효공연(월 1회)<br>- 종이접기(월 1회)<br>- 구연동화(월 1회)<br>- 명작동화감상(월 2회 구덕도서관)<br>- 이미용서비스(월 1회)<br>- 목욕서비스(주 1회)<br>- 민요교실(월 1회)<br>- 회상활동(월 4회)<br><br>* 개별케어서비스<br>- 세안관리 - 구강관리 - 배뇨·배변관리<br>- 투약관리 - 피부관리 - 네일케어관리 | | | | |

Caritas Rosario 서구노인주간보호센터